



令和 8年 1月 1日

# 父母の会だより

第60号



## 豊橋市肢体不自由児(者)父母の会

〈発行責任者〉豊橋市瓦町通 2-163 後藤久代 090-5455-9243

FAX/0532-61-5054 E-mail/melanie-hg@hi3.enjoy.ne.jp



### 目次

1. いきいきフェスタ	1
2. 本の紹介	2
3. 医療的ケアのある重度心身障害者の選挙	3
4. 父母の会勉強会・成年後見制度	4
5. さくらピア減災学習	6
6. 大人のお茶会	7
7. ホースセラピー体験会	8
8. 豊障連体育祭	8
9. わいわいカーニバル	9
10. 野外訓練会	10
11. ボランティアの集い	11
12. 豊障連文化祭	12
13. あゆみ学園Q&A	13
14. 仲間紹介	14
15. 今後の行事予定・あとがき	15

観享はどんな物でもまず上唇と鼻の下あたりに物を持っています。  
そして、食べられる？食べられない？安全？安心？  
何を確認しているのか...そこから、チュッとする時しない時、観享なりに  
吟味しています。紙を細かく千切るのは大好きだけどいざ、作品となると  
なかなか進みません。のりを画用紙にベタベタ塗る、吟味した紙をちぎっ  
たり丸めたりして乗せる...はちゃめちゃでしたが楽しく作りました。

作品タイトル「吟味」 服部 観享



父母の会公式 LINE

<https://fubonokai-toyohashi.com>



# いきいきフェスタ 2025



令和 7 年 8 月 24 日開催  
ライフポート豊橋にて

いきいきフェスタは、豊橋市が制定している「市民福祉の日」（8月22日）の記念行事として、平成5年度より毎年開催されています。

31回目の今年も、福祉施設や団体などが自らの企画や福祉情報を発信し、ふれあいや交流の輪を広げるイベントを実施しました。午前9時から午後1時まで、福祉体験ラリーや防災スタンプラリー、福祉施設、団体によるバザーのほか、親子ふれあい教室「つくろ!あ・そ・ぼ!」、あそびの広場、模擬店、喫茶コーナーなどが開催されました。

父母の会では今年も授産所ふくふく家族会からバザー出店していました。ボランティアの学生さんにもお手伝いいただき、父母の会ではお弁当を準備し、会員さんものしく参加されました。

昨年度から暑さ対策のため開催時間を早め、時間短縮での開催となりましたが、参加者からは以前のように講演や映画会などの開催も一緒にやってほしいとの声も多くていました。

また、社会福祉大会も同時開催され、当会役員からも3名の方が本年度顕彰を受けました。ご参加されたみなさん、また出店下さったみなさん、暑い中お疲れさまでした。

## いきいきフェスタに参加して

いきいきフェスタは、多くの市民に楽しみながら福祉に触れあっていただくことを目的に福祉施設、団体等が積極的に情報発信しています。

一般の市民の方々も来場され、ふれあいを深めている恒例の行事ですが、ここ数年、コロナ感染や猛暑の影響で内容を減らしたり、時間を短縮してのイベントとなっています。

今年も午前中のみで開催となり、講演会、映画会がなくなりましたが、その他はほぼ従来通りの内容を時間短縮して行われました。重点企画として、防災に関する起震車体験や避難所グッズの紹介がされました。情報発信と理解促進では、豊橋市社会福祉大会、いきいきオンステージ、思い出の手作り作品、福祉バザー、おもちゃ図書館、さをり織展示、手話、点字、要約筆記、視覚障がい者ガイドヘルプ、車いす体験、集客のためにあそび広場、模擬店、喫茶フレンド、クラフト遊び、親子ふれあい教室「作ろう!あ・そ・ぼ!」、スタンプラリー等々、盛り沢山の内容で開催されました。しかし、毎年の事なのですが、父母の会のスペースでの販売が忙しく、他を見る暇もなく、会員さんにお弁当配りもあつたりで、今年もあっという間の4時間でした。来客数もほぼ昨年と同様とのこと。来年は見直しの年となりそうな声を聞きます。

市からアンケートが届くようですので、良い企画を提案したいものですね。

鈴木智江子

## いきいきフェスタ



手作り品等販売（父母の会）



防災啓発（さくらピア）



## 【本の紹介】

### ぼくだってとくべつ

文 ヒトデ  
絵 ももろ



作： ヒトデ  
絵： ももろ  
出版社： 逆旅出版

かわいくてとくべつな弟を思いやる、いつも手のかからないいい子の「ぼく」。

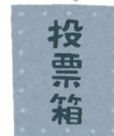
でもその胸中は複雑で.....。

ご自身も障害のある弟さんをもつヒトデさんが書いた「きょうだい児」がありのままの自分を受け入れて自分の大切さに気付く過程が描かれた絵本です。

今回あゆみ学園に寄贈していただきました。全国の図書館にも置いてありますし、ネットで購入も可能です。

きょうだい児さんはもちろんお父さんお母さんにもぜひ読んでいただきたい作品です。





## 医療的ケアのある重度心身障害者の選挙について

現在選挙について、障害がある方の支援整備がされてきており、在宅での郵送の投票、当日のコンディションで投票に行けなくなることを考慮しての期日前投票など様々な形で行われます。

また投票所では、車いすの方用の記入台が低くなっているものもありますし、筆記が難しい方には代筆をしていただくことで投票をすることが可能です。ご本人の意思表示が何らかの形で可能であれば投票ができます。

そのため発話が難しい場合に、指差して投票したい方を伝えることができるよう、投票所には候補者の一覧が指差ししやすいように拡大コピーしたものなど用意されたり、かなり工夫されてきています。

投票所に行くことで、どんな工夫をすれば投票ができるのか？考えてもらうきっかけにもなります。

それを叶えた方のお便りが届きましたのでご紹介させていただきます。

\*\*\*\*\*

先日、直斗は地元の市長、市議選挙に行ってきました！

7月の参議院選挙が選挙権を得ての初めての参加。

この時は体験として、投票場に行き、選挙事務の方に投票用紙の説明してもらいました。立候補者、各党の説明も難しかったため、白紙のまま投票用紙を投票箱に入れることまでをさせてもらいました。



今回の立候補者は市長が2名、市議は19名。

事前に立候補者の名前を読み上げ、地元なので私が知ってる方については説明してみました。

さすがに19名すべてはわかりませんが…。

直斗はいつも質問にYesなら脈を動かして、Noなら動かさない…を返事として本人の意思をくみとります。

脈の変化は常時装着しているパルスオキシメーターの数字で判断できます。

投票もこの方法で行いました。

選挙事務の方にお手伝いしてもらい、立候補の方の名を読んでもらい脈が動いた方に投票をします。

お手伝いの方も前に来たときの方だったので困ることなく行ってくれました。

市長は2択なので、迷うことなく片方へ脈を動かして決まり。代筆で書いてもらい投票。

市議は19名の名前すべては長いので名字のみ読んでもらい、そのうち2名のみ返事をしました。

2択となれば～早いかなと思えば、一度聞いた時は返事はなく、ちょっと考えたようで、聞き直してもらったら決められたようで、本人からの返事をもらえました。同じように代筆で投票を済ませました。

直斗の意志での本来の人に投票出来ていることを祈りながら、選挙を終えました。意思表示がなかなかわかってもらえない直斗が他人に意思を伝え、投票出来たことが嬉しかったです。本人もやりきった満足顔!!で、終えてました。

緊張もしただろうし、気も張っただろうに。ほんとにお疲れ様でした！

新城市 尾藤直斗(母:千夏子)





2025.9.6(土)

あイトピア ボランティア活動室にて

## 成年後見制度の現状と子供のために親ができること ～親なきあと対策は人それぞれ～

<講 師>

司法書士尾崎合同事務所

司法書士 尾 崎 真 也 氏

(重症心身障害児の父)

今回は第一部に会長の後藤より、18歳、20歳をお子さんがむかえたときにやるべきこと、親が法定代理人である18歳までにやっておいたほうがよいこと等のお話をさせていただき、第二部では表題の内容で司法書士の尾崎氏にお話しをしていただきました。

第一部では20名、第二部では34名の方がご参加されました。

第一部の参加者は全員第二部にも参加いただき、感心の高さがうかがえました。

今回のメインとなる第二部では、遺言や成年後見制度の概要説明に始まり、各家庭の家族構成や家族の状況において親なき後の対応策はそれぞれであることを知ってもらうため、尾崎氏がいままで扱った案件を例に出していただきました。

その後質疑応答でも多数の方から質問があり、尾崎氏より丁寧な回答をいただきました。同じ障害児の親御さんでのある尾崎氏のお話はたいへん参考になり、わかりやすい内容でありました。

参加下さった方々にはアンケートに回答いただき、一部回答内容を掲載させていただきます。

アンケート結果にもあるように、今後も引き続き親なき後については父母の会でも取り上げていきたい内容のひとつです。今回参加が難しかった会員のみなさんにも、また機会を作っていきたいとおもいます。

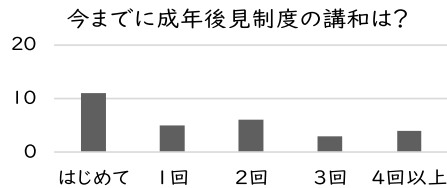
今回の勉強会開催に際し、司法書士の尾崎さんには多大なるご理解・ご協力をいただき感謝いたします。本当にありがとうございました。

## 父母の会勉強会(成年後見制度について) 参加者アンケート

保護者28名、20歳以上当事者4名参加。アンケート回収29枚

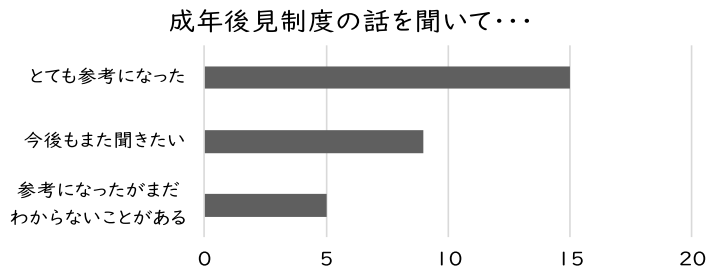
※今までに成年後見制度の話を聞いたことは?(1つのみ回答)

はじめて	11
1回	5
2回	6
3回	3
4回以上	4



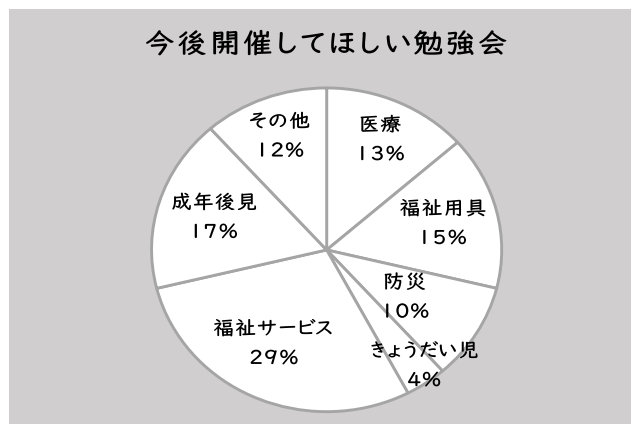
※成年後見制度についての話は・・・(1つのみ回答)

参考になったがまだわからないことがある	5
今後また聞きたい	9
とても参考になった	15



※今後父母の会で開催してほしい勉強会の内容は?(複数回答可)

医療	7
福祉用具	8
防災	5
きょうだい児	2
福祉サービス	15
成年後見	9
その他	6
(下記に内容記載)	



<その他回答>

年金の書類  
本人名義のお金の貯め方使い方  
家族と一緒に生活するのは何歳まで?  
障害児者の親離れ、子離れ  
年金について  
在宅、施設入所、グループホームいい点、悪い点

## 感想文

成年後見制度の話を途中で退場しましたが聴くことができ、とても良かったです。障害者にとって何が必要か、また疑問に感じる点を司法書士の方の視点から話して頂き参考になりました。私は以前、市が開催する成年後見制度の説明会に参加しましたが、高齢者を対象にした説明でしたので今回の話の内容とは、かなりずれがありました。できれば、最後まで話を聞いて皆さんの質疑応答を聞きたかったです。また司法書士さんの成年後見制度話を開催して欲しいと思います。ありがとうございました。

中山和子

## 感想文

第二部を親子で参加させていただきました。駐車場が満車で困りましたが、それだけに参加者も多く、関心の高さを感じました。法定後見制度のメリット・デメリットを完結に教えていただいたり具体例を提示していただいたり分かりやすかったです。無理に成年後見制度を利用しなくてもいいことに安心しましたが、知識として頭の片隅に入れておくことは大切だと思いました。必要性を感じたときは相談員さんや周りの人に相談して子供たちが困らないようにしたいです。今回はこのような勉強会を開催していただきありがとうございました。司法書士の尾崎さんにも深く感謝申し上げます。

井土

【豊障連行事】



## さくらピア減災学習 2025

令和7年9月26日

於:さくらピア

### 第16回さくらピア 減災学習～災害時のスマホ活用術～に参加して

去る9月26日(金)PM6時から3階大会議室にて開催されました。

今や、スマホ無くては毎日の生活が成り立たない日となりましたが、災害時のスマホ活用ができるかは、全く自身がありませんでした。

ソフトバンクの講師を迎えて、実際にデモ機を使って、

①防災にスマホを役立てよう

②防災/災害時に便利な使い方

を教えていただきました。

自分のスマホと違うので、アプリの違いはありましたが、これほどの情報が得られるのかと、びっくりしました。

いざ、災害が起きたときに、果たして落ち着いて行動できる自信はありませんが、今日学んだことを、少しでも役立てることが出来たら、いいかなと実感しました。

避難所と避難場所の違いも分かったのも大きいかと思いました。

波多野 恵子



### はがき寄付のお礼

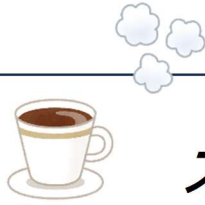
「青い鳥郵便はがき」等の寄付、ありがとうございました。

尾藤直斗さん、彦坂旺太さんから寄贈がありました。ありがとうございます。



\*引き続きハガキの寄付は受けさせていただきます。行事案内はがきの返信面を使用しなかった場合、返信面も書き損じはがきとしてご寄付願います。





## 大人のお茶会

令和 7 年 9 月 23 日

あいトピア料理実習室

「大人のお茶会」を今年度も開催させていただきました。東三ブロック父母の会と、あゆみ学園の共催イベントで 13 時 30 分から 25 名程の方に参加をしていただきました。今回はペットボトル飲料・お菓子の提供、託児を設けさせていただきました。くじ引きでグループに分かれて各テーブルテーマのカードを引いて話し合いました。

.....

【ご協力いただいたアンケートより】 回答人数 19 人

1. 年齢 未就学 7 人 小学生 1 人 高校生 2 人 成人 8 人
2. 参加していかがですか 大変よかった 18 人 よかった 1 人 (他の回答なし)
3. 所要時間は 短い 2 人 ちょうどよい 17 人 (他の回答なし)
4. 感想
  - ・企画を考えてくれたので打ち解けやすかった
  - ・とても楽しかった・日頃関わることのない方とも話せてよかった
  - ・テーマが決まっていた話しやすかったです・同世代の母達と話が出来て良かったです
  - ・初めて会う方と色々な話が出来ました・テーマを通じて情報が聞けて良かったです
  - ・託児がありがたかったです・小さい子供さんに刺激を受けました
  - ・気軽に話せて楽しかったです・他の保護者の方が聞きたいことなどあった様子でしてが、話せなかった所もありました
  - ・知りたかったことが聞けて良かったです・若いママ達と話せて良かったです
5. 次回開催するならいつ(複数回答あり)  
平日の午前 5 人 平日の午後 3 人 土曜日の午前 4 人 土曜日の午後 9 人 日曜日の午前 2 人  
日曜日の午後 6 人他は祝日 1 人、いつでも 1 人

## 【豊障連行事】

# 豊障連体育祭



9月28日（日）さくらピア体育館にて体育祭が開催されました。

父母の会からは23名が、全体では90名の方が参加されました。パン取競争、大玉送り、じゃんけん大会など盛りだくさんの競技をそれぞれ楽しみ、参加賞もいただくことができました。



## 【田原市父母の会行事】

# ホースセラピー体験会



今年も10/5(日)に、ピッコロファームにて、ホースセラピー体験会を開催しました。体調不良の欠席が目立ちましたが、13名の子供たちに参加していただきました。1人2回ずつ乗馬を体験してもらいました。余裕の笑顔で慣れた様子の子や、初めての乗馬で尻込みしつつも2回目には笑顔を見せてくれる子もいました。車椅子の子や、座位の取れない子もいましたが、スタッフの方たちの工夫とご配慮のおかげで安全に乗馬を体験してもらうことができました。家族で馬と写真を撮ったり、ポニーのブラッシングをしたり、ニンジンあげたり、なかなか普段できない体験を楽しんでもらえました。

参加のみなさんが笑顔で喜んでもらうことができて良かったです。また来年も秋に開催予定です。



# 愛肢連主催「わいわいカーニバル」

令和7年10月13日(月・祝)

岡崎市中央総合公園 武道館にて

「わいわいカーニバル」が今年もリモートと現地とでのハイブリットで開催されました。

今年も午前の部で行われたゲームの様子をカメラで撮り、お昼休憩中にダイジェストを配信しました。

昼食後はハイブリットにてじゃんけん大会で盛り上がり、最後は愛産大三河高校のみなさんによる「よさこい」で締めくくりました。迫力のあるよさこいを今年も楽しませていただきました。

朝早くから岡崎市父母の会のみなさん、ボウ連さん、学生のみなさんには感謝いたします。参加されたみなさんお疲れさまでした。

## わいわいカーニバル ～感想文～

この度は、貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。みんなが注目している中で、僕が代表としてスピーチをし、とても緊張しましたが、きちんとスピーチができて安心しました。最初、自分が考えた言葉を言おうか悩みましたが、緊張をしてすべて飛んでしまいました。なので、そのままの言葉を話してしまいました。それもいい思い出となりました。

とても良い経験をさせていただきありがとうございました。

本田貴太

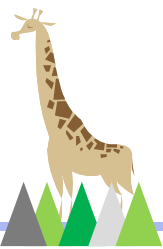


竿で好きな景品を釣りました



じゃんけん大会





## 野外訓練会 2025～開催のんほいパークであそぼう～

令和7年11月2日（日）



週末の天気はどうなるだろうと・・・、1週間前から気になるころではありましたが、金曜日の嵐のような悪天候は過ぎ去り、前日の土曜日からは日中は過ごしやすい天候となりました。

やはり11月となると朝晩は冷え込みますが、日中はほどよい気候でした。

9月の暑い中で開催していた野外訓練会を思うととてもみなさん過ごしやすかったのではないかと思います。



3連休中日の日曜日の開催。

のんほいパークのスタッフさんからは「とても混雑が予想されます」と言われていたので、駐車場のことを考え9時集合と早めの時間設定とさせていただきました。

参加者のみなさんは久しぶりにお会いする方、学校や施設でよくお会いしてると、受付後はそれぞれおしゃべりに花を咲かせていました。

入園後はそれぞれ気の合う方たちと園内を回り、いろいろな動物を見て楽しんでおられたようです。中でもラインオンのあかちゃんが人気であの猛獣のあかちゃんとは思えないかわいらしい容姿にみなさん見入っておられました。

お昼になると園内はかなり混雑してきており、キッチンカーや売店、レストランはかなり行列ができていたので、父母の会のみなさんはお弁当が届けられていたので、スムーズにお昼ごはんを食べることができていたと思います。

来年度もこのシーズンでの開催でやらせていただく予定ではありますので、今回参加されなかったみなさんも秋のおでかけの一つとして予定されてはいかがでしょうか。



## 障害児（者）とボランティアの集い

7.11.9 あいトピア

令和 7 年 11 月 9 日総合福祉センターあいトピア で開催されました。

さくらピアの体育館から会場をあいトピアへ移して今年で 2 回目、参加者全員の顔が良くわかる会場でボランティアのつどいに最適と参加者は大変喜んでいました。

当父母の会からは 20 名が参加しました。育成会や各施設の方で約 90 名と高校生は時習館、豊橋東、豊橋南、豊橋西、豊橋中央高校生のボラさんと民生委員やつくしのみなさんの総勢約 140 名が参加し賑やかに楽しく開催されました。今年のテーマは「わくわく せかいへぼうけんだ！」です。

参加者全員が 3 班にわかれて色紙等つかってアートづくりをボラさんの応援を頂きながら完成させました。

昼食はカレーを美味しくいただきました。ご馳走さま。

お昼休みは中央高校生によるブラスバンド演奏を楽しみました。

午後は風船遊びと楽しくダンス。全員で踊って会場は最高に盛りあがって楽しいひと時を過しました。今年は高校生ボラの参加が多く、とても華やかで子供たちにとって楽しい一日となりました。

お疲さま。

辻佳真(父)

### 【豊障連行事】

## 第 25 回豊障連・さくらピア文化祭

11 月 12 日（火）～16 日（日）さくらピア 3 階大会議室にて、今年もみなさんのステキな作品展示として開催されました。

昨年に引き続き手で触れられる作品も展示され視覚障害の方にも作品を理解していただけるようになっていました。

また、今年開催された関西万博のキャラクター「ミャクミャク」の折り紙のプレゼントがあり大人気でした。

キッチンカーや福祉事業所のバザーなどもあり来場者も楽しまれていました。



## 令和7年度第3回「あゆみ学園Q & A」報告書

日時：令和7年12月2日

於：豊橋あゆみ学園

書記：鳥島美代子

今回は「療育との両立～仕事や家族など～」がテーマです。中でも特に要望の多かった仕事との両立をメインにさせていただきました。仕事への向き合い方・考え方は人それぞれであり、制度も充実しているとはいえない現状において難しいテーマではありますが、あゆみ学園田中先生のすばらしい司会進行のもと、前向きな明るい雰囲気の会になりました。内容は下記の通りです。

【参加者】 父母の会役員2名とあゆみ学園保護者19名、あゆみ学園田中先生

記



あゆみ学園田中先生

### 1. 療育と仕事との両立について

#### 正社員として働き続けている経験者より

両立のために工夫したこと

##### ①家族の協力と分担

負担を一人で抱え込まない

「助けてほしい」と言える関係をつくる

##### ②職場の理解

言いにくいこともあるが、伝えていくことで得られる協力もある

##### ③福祉サービスの利用

家族だけで頑張らないという選択は決して悪いことではない

専門家に任せることで子供も成長できる

##### ④自分の心のケア

子供だけでなく自分も大切に

正社員として働きながら療育することは簡単ではないが難しいことではない

#### 父母の会スタッフより

当時は福祉サービスが充実しておらず仕事と両立することは難しかったが、子供の就学を機に放課後デイサービスを利用し働き始めた。

現在は環境も大分改善され仕事もしやすくなっており、企業側の理解も進んできている。それぞれの思いで療育をしながら働くことを選択し、そして家族も協力しながらやっていけば、子供がそれを見ることで、本人や兄弟の理解も深まると思う。

子供を施設に預ける選択肢だけではなく、子供と直接向き合う時間をつくることの出来るヘルパーの利用も良いと思う。



当日の様子①

#### 父母会スタッフより

育休や介護休暇を利用しながらあゆみ学園に通い仕事復帰を目指していた。

「女性は育児+療育優先」という無言の圧と自分自身に両立できる自信がなく

退職してしまったが、家族を巻き込みちゃんと話し合いもっと可能性を模索すべきだったと後悔がある。

「仕事との両立を選択すること＝療育を軽んじること」ではないと思うので、悔いがないよう考えて欲しい。

またこれから働くうえで「18歳の壁(高校卒業後の子供の進路次第で働く時間に制約が出来てしまう)」を見据えておく必要があると思う。



## 2. 療育と仕事以外との両立について

### 兄妹の育児との両立

下の子が現在思春期真っ盛り。ハンディのある上の子と一緒に行動することを非常に嫌がるが、嫌がる気持ちも尊重し無理はさせないようにしている。  
また下の子の人生も尊重していると言葉や態度で伝えるよう気を付けている。

### 兄妹の育児との両立

家族だけでなく従妹と触れ合う機会に恵まれ、家に必ず誰かいる環境で育てることができた。  
そのお陰もあり人とのコミュニケーションが大好きになり、今もみんなに愛されている。



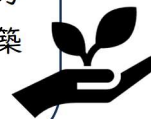
当日の様子②

### 自分の病気との両立

仕事や育児と違い、病気は誰にでも起こりうるもの。

しかも突然であることがほとんど。

自分も病に侵される可能性があると考え、日ごろから療育の分担や協力を家族で話し合い、また福祉サービスを積極的に利用して信頼関係を築き、もしもに備えることはとても大切。



令和7年度「あゆみ学園Q & A」は今回で終わりです

## 仲間紹介



### 【なまえ】

石田 準(いしだ じゅん)

### 【通所施設名・仕事内容】

授産所ふくふく・「ボルトぬき」販売・納品

### 【好きなこと】

音楽を聞くこと・スマホでゲームをすること

### 【がんばっていること】

家のお手伝い・犬にえさをやること。雨の日以外は犬のさんぽを家族でしています。仕事もがんばっています。



### 【なまえ】

別所 善音

(べっしょ ぜんと)

### 【学校名 学年】

豊橋特別支援学校  
高等部 3 年生

### 【好きなこと】

ブランコ、乗馬、外出

### 【がんばっていること】

ボッチャクラブ、ホースセラピー。色んな人とお友達になりたい！たくさん声をかけてください♪



### 【なまえ】

高橋 虎太郎

(たかはし こたろう)

### 【通所施設名】

ふくふく、すみれ

### 【好きなこと】

生まれてからずっと変わらず絵本が大好きです。

特にせなけいこさんとステファニーブレイクさんの絵本はボロボロになるまで見て、何度も新調しています。人も大好きなので、時に「かまってちゃん」が炸裂します。



### 【なまえ】

高橋 いろは

(たかはし いろは)

### 【学校名 学年】

豊橋特別支援学校  
高等部 2 年

### 【好きなこと】

今年の夏に高校野球にどハマりしてからは、スポーツ観戦が大好きになりました。ドラゴンズのドアラを見るとニヤニヤしちゃう。いつかドラゴンズの試合を見に行きたいな。



## < 今後の主な行事予定 >

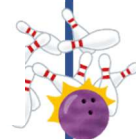
**1月10日(土) ○はたちのつとい・あイトピア**

**2月21日(土) 行政世の座談会・さくらピア**

**3月15日(日) 豊障連&北ライオンズクラブ懇親ボウリング大会**

**3月28日(土) 定期総会・あイトピア**

○印の参加募集はありません



※予定は順次ご案内いたします。急な変更・中止となる場合がございます。

ご了承のほどお願い致します。

### ☆あとがき☆

- ・今回の表紙は服部 叡享さんの作品です。素敵な作品をありがとうございます。
- ・みなさん日頃の困ったこと、悩み事、少しだけだれに聞きたいことはありませんか？  
もし誰かに話したくなったらまずは……fubonokai.hosyoren@gmail.com メールまたは父母の会公式  
line <https://lin.ee/VrR6vKh> に!! 当会相談員が返信させていただきますね(守秘義務は厳守します)
- ・原稿や感想文を寄せていただいた方には、クオカードをプレゼントしています。積極的に投稿をお願いします。  
(謝礼のクオカードはおひとり年間3回までとさせていただきます。)
- ・新会員も大募集中です。隣近所でまだ父母の会に入会されていない方がありましたら是非ご紹介ください。  
手帳をお持ちであれば障害の種別は問いません。
- ・年会費は¥2,000 です。年会費は振込みも出来ます。年会費がまだ納めてない方は下記の振込先に振り込みをお願いします。(できるだけ同封しています振込用紙をご使用ください)

ゆうちょ銀行 口座番号 00840-1-135126 加入者名 豊橋市肢体不自由児(者)父母の会 ゆうちょ以外の銀行等からの振込の場合ゆうちょ銀行:店番 089 口座番号 0135126 口座名:同上
---

<お願い>

- ・いろいろな行事について出席のご返事のあと変更になった場合は 後藤 まで電話または FAX かメールにてご連絡お願いいたします。掲載したいミニ情報もちょうまでよろしくお願いします。
- TEL:090-5455-9243 FAX:0532-61-5054 E-mail:melanie-hg@hi3.enjoy.ne.jp