

令和 3年 5月 1日



# 父母の会だより

第46号

## 豊橋市肢体不自由児(者)父母の会

〈発行責任者〉豊橋市杉山町向井 24-2 中神 達二 TEL/ 0532-23-3217  
FAX/ 0532-23-4830 E-mail/rsa34375@nifty.com



「つつじ～City flowers～」 病院勤務 小久保 美澄

### 目次

|                           |    |
|---------------------------|----|
| ・新型コロナ豆知識                 | 1  |
| ・ワクチン接種における障害児者への配慮に関する要望 | 3  |
| ・厚生労働省回答                  | 4  |
| ・みんなのコミュニケーション            | 5  |
| ・吉川晃弘君のチャレンジ              | 7  |
| ・第38回心身協福祉大会              | 9  |
| ・はたちの集い                   | 10 |
| ・クリスマス会                   | 12 |
| ・心魂プロジェクト                 | 14 |
| ・青い鳥郵便葉書のお知らせ             | 16 |
| ・ケアホームふたば増築               | 17 |
| ・友だち紹介                    | 18 |
| ・今後の主な行事予定                | 19 |



## 新型コロナウイルスについて

令和 3 年 4 月 1 日

中神

コロナワクチン接種が段階的に始まりましたが、新型コロナはまだまだ猛威を振るっています。みなさんは予防対策に余念がないと思いますが、今一度新型コロナ予防等について考えてみたいと思います。

(参考資料:全肢連情報 730 号他)

### 1. 感染症の基本 ⇒ まずは予防すること

- ・感染症は感染者を介して、いくつかの感染経路から広がることがあり、感染経路を遮断するためにまずは予防すること、そして発生した場合には最小限に食い止めることが重要。

### 2. 感染経路

#### ① 空気感染

② 飛沫感染 ・ 咳やくしゃみ、会話の際に口や鼻から飛沫した病原体を、周りの人が吸込み感染。

\*会食等による飛沫が鼻の粘膜に直接到達し、感染するケースが非常に多い。

③ 接触感染 ・ 感染している人との接触や病原体に汚染されている物を触り、目、鼻、口、傷口などを触ることで感染。

⇒ 【予防策】こまめな手洗い、手指消毒、マスクの着用徹底、十分な換気、3密(密集・密室・密閉)の回避、タオル等共有の回避、検温の実施、アクリル板(ついたて)の設置、等

\*もしマスクにウイルスが付着したら、日干し(日光消毒)によりウイルスが死滅する。

### 3. マスクやフェイスシールドの効果

(豊橋技科大による実験値)

| 対策方法  | 着用なし | 不織布マスク | 布マスク   | ウレタンマスク | フェイスシールド | マウスシールド |
|-------|------|--------|--------|---------|----------|---------|
| 吐出飛沫量 | 100% | 20%    | 18~34% | 50%     | 80%      | 90%     |
| 吸込飛沫量 | 100% | 30%    | 55~65% | 60~70%  | 効果なし     | 効果なし    |

### 4. 予防策の正しい方法

#### ① 手洗いの方法

- ・液体石けんを約 2~3mL 手にとり、よく泡立てながら、爪、指の間、親指、手首を意識して 60 秒間しっかりとみ洗いし、さらに 15 秒間流水で流す。

⇒水を止めるときは手首か肘で止める。蛇口の形状によっては、ペーパータオルをかぶせて栓を締めるのも有効。

#### ② 手指消毒の方法

- ・消毒用エタノールなどを約 3mL 手にとり、手洗いと同様に、爪、指の間、親指、手首を忘れずにしっかりと擦り込む。

(消毒用エタノールなどのワンプッシュは約 2~3mL)

### ③咳エチケットの徹底

- ・咳やくしゃみをする場合、マスクの着用やハンカチ、タオル、ティッシュ等で口と鼻を覆い、飛沫を周りの人に浴びせないようにする。ハンカチやティッシュがない場合は、手のひらではなく、肘の内側（上着の内側や袖）で口と鼻を覆う。

## 5.検査の種類

### ①PCR検査（遺伝子検査）

- ・鼻汁、唾液、痰などを採取し、ウイルス遺伝子を増幅させ、ウイルスの有無を検査。  
ただし、検査の精度は100%ではない。

### ②抗原検査

- ・鼻汁、唾液、痰などを採取し、ウイルスの存在を調べる検査。  
⇒細かい分析ができる定量検査と、細かい分析ができないが簡便にできる簡易検査がある。  
ただし、検査の精度は100%ではない。

### ③抗体検査

- ・体の中にウイルスに対する抗体（免疫）の有無を調べる検査。  
⇒過去にそのウイルスにかかったことがあるかを知ることができる。

## 6.濃厚接触者の定義について

- ・**接触の時期** ⇒発症者との接触が発症日の2日前から
- ・**接触の内容** ⇒1m程度の距離で感染対策なしで15分以上接触
- ・**その他** ⇒同居または長時間接触、感染防止なく介護・看護、体液に直接触れた可能性が高い場合

## 7.今後の対策

### ①「できない」でなく「工夫してできること」を考えよう

- ・感染予防のために今まで自由にできていた事ができなくなり、我慢することも増えてきています。「あれもダメ、これもダメ」という行動を制限する日々が続くと、子どもたちも家族もストレスが溜まり、情緒不安定などが起きてくる可能性がある。  
⇒何もかも我慢するのではなく、感染予防に努め、工夫をすることによって出来ることを考え、楽しめる事を探しましょう。

### ②ひきこもり、とじこもりの弊害を防ごう

- ・感染予防のために外出する機会が減ることで、社会とのつながりや日中活動、他の子どもたちとのコミュニケーションが減少し、精神的に不安定になったり、運動不足や体力が低下することが懸念される。  
⇒感染予防を考えて、安全な場所への外出等を取り入れていきましょう。例えば3密を避けた行事の参加、公園の散歩、ピクニック、ドライブ等  
以上

## 新型コロナワクチン接種における障害児者への配慮に関する要望

新型コロナワクチン接種が開始されました。

医療従事者等に続き高齢者、基礎疾患有する方、障害者支援施設利用者の次にその従事者が位置付けられ、障害児者並びに障害福祉サービス利用者及び従事者についても高齢者と同様に接種が受けられるよう田村憲久厚生労働大臣に要望しましたことをご連絡いたします。

令和3年2月18日

厚生労働大臣 田村 憲久 様

一般社団法人全国肢体不自由児者父母の会連合会  
会長 清水 誠一  
副会長 石橋 吉章  
副会長 植松 潤治

### 「新型コロナワクチン接種における障害児者への配慮に関する要望」

日頃、当会に対し多大なるご支援賜りますことに感謝申し上げます。

新型コロナウイルスによる感染は令和3年になっても拡大傾向にあり、本年も「緊急事態宣言」が1月8日・13日に11都府県に発出され、当初1ヶ月の期間から3月8日まで更に延長され国民全体の行動責任と規範が求められております。

そのような状況にあって国内でも安全で有効な新型コロナワクチンが承認され、医療従事者等への接種が2月中旬から始められ、医療従事者等に続き高齢者、基礎疾患有する方、障害者支援施設利用者の次にその従事者が位置付けられました。

私たち、47都道府県肢連父母の会では障害児・障害者の健康や精神状態を日々見守ってまいりました。在宅や共同生活事業所、生活介護サービス利用者は家庭や入所施設で感染対策を十分配慮をもって生活しております。

この度の新型コロナワクチン接種において、障害児者並びに障害福祉サービス利用者及び従事者についても、高齢者と同様に接種を受けられますよう下記のように要望いたします。

#### 記

- 接種順位の基本的考え方と具体的な範囲について(令和3年2月9日内閣官房厚生労働省発別紙)、基礎疾患有する障害児者(16歳以上)の基礎体力の低下を鑑みて、それらの者を高齢者と同等とみなしてください。
- ワクチンの安全性が保障され、16歳未満の児童にも接種可能とされた際には、基礎疾患有する障害児(16歳未満)の基礎体力の低下を鑑みて、それらの者を高齢者と同等とみなしてください。
- 高齢者施設等の従事者とは、別紙で示された以下の施設で入居・居住される高齢者等の有無に関わらず全ての従事者としてください。
- 高齢者施設等の従事者に在宅介護提供者を含めてください。
- 基礎疾患有する障害児者の基礎体力の低下を鑑みて、それらの者の家族・支援者への接種を進めしてください。

以上

## 厚生労働省回答

令和3年3月1日 全肢連情報による

1. 高齢者と基礎疾患有する者の接種順位については、厚生労働省の審議会(※1)において、
  - 医学的な知見として、新型コロナウイルス感染症の重症化・死亡のリスク因子として、特に年齢が大きく影響していること(※2)
  - リスクの差の大きさ等を踏まえ、高齢者と基礎疾患有する者の相対的な接種順位は、まず一定の年齢以上の高齢者が接種を受け、一定の年齢未満で基礎疾患有する者がそれに続くことが示されているところ。

※1 厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会予防接種基本方針部会

※2 また、例えば30歳代と比較した場合の60代の重症化率25倍とのデータがある。

2. その上で、新型コロナワクチンの接種順位については、上記の重症化リスクや医療提供体制の確保等を踏まえ、
    - ①まずは、医療従事者
    - ②次に、高齢者
    - ③その次に基礎疾患有の方、高齢者施設等の従事者という形で、順次接種できるようにするという案が、政府の分科会(※)で取りまとめられたところである。
- ※新型コロナウイルス感染症対策分科会

3. 厚生労働省としては、この接種順位に沿って円滑に接種が行われるよう、必要な準備を進めてまいりたい。

以上

# ～みんなのコミュニケーション～

## 「重度心身障害児者との会話」

令和2年12月2日 於:さくらピア

講演者:尾崎かおりさん(銀一郎くん母)



コミュニケーションと言えば、一般的には言葉、手話、点字、代筆、筆談、要約筆記等を思い浮かべる方が多いと思います。でも障害特性に応じたコミュニケーション、例えば身振り、口話、振動、光、音声、指文字、触手話、文字盤、視線、意思伝達装置などがあります。

今回、会員の尾崎かおりさんが重心の息子・銀一郎君の乳幼児頃から、朝起きて夜寝るまでの日常生活について、学校生活やいろいろな体験を通じて、銀一郎君のコミュニケーションを如何に読み取り、本人の意思に沿った行動に繋げているかを熱くお話ししました。銀一郎君のコミュニケーションのポイントは「まぶた」の動きです。意思に添っていれば大きなひとみを輝かせにこやかに満足顔をしています。「お母さん、ありがとう」と言っていると思います。素晴らしいことです。

ご講演の内容は下記の通りです。

### (1) 重心について

- ・重心とは?
- ・医療的ケアとは?

### (2) 重心の方とのコミュニケーションについて

～銀一郎との一日を通して～

#### ①就学前

- ・小さいころ
- ・あゆみ学園

#### ②豊橋特別支援学校

### ③医療

- ・訪問リハビリ・訪問看護
- ・こども発達センター
- ・入院
- ・愛知県医療療育総合センター 中央病院

### ④親の会

- ・豊橋市肢体不自由児(者)父母の会
- ・難病のこども支援東海ネットワーク

### ⑤登校前準備

- ・朝食(注入)～歯磨き
- ・吸入、カフアシスト
- ・着替え～自家用車で登校

### ⑥下校後

- ・放課後等デイサービス(生活塾 春日)
- ・帰宅後

### ⑦入浴～就寝

## 当日参加された方々に頂いた感想文を紹介します。

- ・ 大変な看護で毎日毎日やる事にすごい感動です。体力的にも精神的にも大変だと思います。介護士の仕事をやっていますが、言葉をしゃべれなくて体も動かない利用者さんもいます。いつもちゃんと声をかけているのでわかっていらっしゃるから言葉は通じますね。ありがとうございました。
- ・ 初めての講義で大変だったと思いますが、心にしみるお話をしました。お疲れさまです。ありがとうございました。難しい用語が多くありました、私自身でもわかる用語もあり興味深かったです。お体を大事にしてくださいね。母親が丈夫でないと子どもさんに影響します。頑張りすぎないで家族で協力して生活してくださいね。
- ・ お話を聞かせていただきどうもありがとうございました。お子様の成長もすごいと思いました。大切に育てられていることを感じました。
- ・ 重度心身障害者のことがよくわかりました。大変だと思いました。でもたくさんのコミュニケーションを取り、できることが増えるのはうれしく思います。
- ・ コミュニケーションの方法が様々ということが分かりやすく聞きました。
- ・ 気持ちを通わせようと努力すればそれだけ反応をして気持ちを返してくれる、心の交流が大事だと感じました。一日一日を大事に福祉の助けを使い頑張っている姿に感動しました。
- ・ 親御さんとお会いすることがありますが、子どもさんとのお話は初めてで、聞くことができてよかったです。
- ・ 初めて聞く話でびっくりすることが多かったです。しっかりコミュニケーションができる事を知る事ができたので良い経験になりました。医療的ケアの話では初めて聞く装置の名前が多く一度調べて分かるようにしたいと思いました。日常生活を細かく説明していただきとても良い経験になりました。
- ・ 初めて実際重心の子を持つ親の話を聞いて良かったです。本・雑誌ではよく見ますけど、病気障害のある子の親はまじめな人なんですね。でなかったら世話できないから。
- ・ ご丁寧にお話いただきありがとうございました。普段の場では語られない貴重なお話をでした。

# 吉川晃弘君のチャレンジ

エステティック&ヘアーStep チームステップマラソン部  
代表 宮 副 幸 子

私は豊橋市内でバリアフリーの美容サロンを経営しながら障がいがあっても楽しめるチームステップマラソン部の活動をしています。活動を始めて16年くらいになります。

豊橋には市民参加型の「みなとシティマラソン」という大会があります。

当店には身体障がいはもちろん色々な障がいを持った人たちが来店しています。みなさんからどうしても運動不足になることが多いと聞き「ジョギング2Kmを楽しく完走するグループがいてもよいよね」と立ち上げたチームです。

どんなに周りより遅くても応援してくれる人がいてゴールする達成感は参加者に自信をくれ、さらにチャレンジ精神が生まれ、今ではハワイのホノルルマラソンに挑戦したい人たちが毎年チャレンジするようになりました。ホノルルマラソンはフルマラソンもありますが10Kmのカテゴリーがあります。そして時間制限がないところもどんな人でもチャレンジできる魅力になっています。

2017年(毎年12月第2日曜日に開催)からはフルマラソンのチャレンジだけでなく10Kmのチャレンジ参加者も出てきました2018年初参加のメンバーと10Kmに参加した時、そのランナーの中に脳性麻痺と思われる若い男性がいました。とてもゆっくりでしたが確実に前へ進めていく姿にとても感動しました。

吉川君にこの話をしました。吉川君は脳性麻痺です。右手の握力が弱く上手に車いすを操作できず姿勢保持も難しく、出かけるときも家族が車いすを押し本人は背中を丸め下を向いている状態です。

出かけるのは家族と…という状況でしたが数年前から私と電車やバスなどの交通機関を利用して県内のいろんなところに出かけていました。最初は近くの公園のお花見、駅前の本屋さんに行ってランチ。そして岡崎や安城など電車やバスを使って出かける体験をしました。

2019年のお花見の時にホノルルマラソンにチャレンジしてみないかと誘いました。本人はハワイ?海外?マラソン?10km?無理でしょ~という感じでしたがちょっと強引な私の説明を断り切れず親がなんというか…反対すると思う…と苦肉の逃げ言葉も。

最近出かけることが多くなり、楽しかった初めての経験や出来事を嬉しそう話をする彼を見て、喜んでいたご両親はもう手を挙げて賛成!本人が驚く中チャレンジが決定しました。

2020年のホノルルマラソン10kmに出るため2月から練習に入りました。少しすると緊急事態宣言が出ていつもとはかなり違う世の中になんでも、黙々と練習をする日々が続きました。練習をしてみると車いすが重く、どうしたものかと車いす工房を営み自身も車いすユーザーで様々なスポーツをする原田さんに相談。少しでも軽くするためにタイヤの泥除けと二つある転倒防止を一つにして軽量化、座面やシートの張りなども調整をしました。

練習の様子を見てもらい、体の使い方を教えてもらったり、車いすを操作するたびに動いてしまう脚を止めるバンドをなんと手作りして下さいました。

吉川君は自宅で毎日車いすの操作の練習(最終的にはほぼ毎日3Kmラン)。右手の握力が極端に弱い吉川君はビニール袋に生米を入れて毎日100回握る練習。練習の合間にストレッチや握力の練習も知り合いの理学療法士の先生に教えていただきました。

そして毎週日曜日は公園でチームステップの屋外練習。ご家族も家でも練習でも全面応援体制です。

まさにチーム吉川です。吉川くんも自分にできるか不安な顔だった寒い日から始まった練習が猛暑の夏を迎えるころには、顔つき身体つきさらに姿勢もよくなりすっかりアスリートの雰囲気。

しかしコロナウィルスは日本だけでなく、そして世界中で猛威を振るい、ハワイオアフ島でも感染が広がりました。練習を頑張っていた11月、やはり今年のホノルルマラソンは中止と発表がありました。同時に自分の好きな場所で12月中にアプリを使い距離とタイムを計測したものを送る形で参加する「ホノルルマラソンバーチャルビーチフェス」という大会にすると発表がありました。

吉川君とやはりチャレンジを決めていた眞穂ちゃん（両足に障がいがあり装具を使用して歩行）に参加の意思を確認し12月29日二人のチャレンジをすることになりました。場所はいつも練習をしていた向山大池公園。10時スタート途中で、休憩のたびにストレッチをしながら順調に距離を伸ばしていました。

マラソン部の仲間も手作りの応援グッズを携え参加。二人も参加している車いすの会の人たちやチャレンジを知った人々は年末の忙しい中を応援に来てくれ、車いすを調整してくれた原田さんは、一緒に走り休憩の時にアドバイスまでしてくださり、なんとも心強いチャレンジ10Kmでした。

完走後手袋をはずした吉川君の手の豆はつぶれています。タイムは2時間32分（休憩時間はカウントされていないので車いすで走った時間です）。このチャレンジを決めるまで運動もしていないし、移動も介助されていた吉川君の見事なゴールでした。

完走後の二人の第一声は応援してくれたみんなへの感謝の言葉でした。原田さんからの「10Km完走は二人が頑張って自分で達成したんだよ」という二人に贈った言葉にも感動しました。

家族の車で移動しサポートを受けていた二人が目標を決め、自分の力で約10か月間練習をしてきた成果です。本当に達成感に満ちた良い笑顔でした。そして二人から出てきた言葉はさらに私たちを感動させました。「新しいチャレンジをしたい！もっと成長したい！」というものでした。

そして今年ホノルルマラソンが開催されればもちろん参加するけれど、もし今年もバーチャルビーチフェスになるなら二人には大きな目標があります。このバーチャルビーチフェスのカテゴリーのひとつ「マルチデーフルマラソン」（12月1日～12月31日までに累積で42,195Kmを走るというもの）。今年はこれにチャレンジすると張り切っています。

今回のチャレンジもやってみようと最初に思ったけれど練習をしながらもやっぱり無理かも、と不安に思ったこともあったと思いますが、達成した自信は二人をとっても明るくしています。

チャレンジは家族や周囲の応援により不安な時こそ力をくれるのだと…。そして応援し関わったみんなにも充実感と喜びを与えてくれるものだと感じました。今年もどんなハプニングやドラマが生まれるのか…。今からとっても楽しみです。



【愛肢連行事】

## 第38回心身協福祉大会

令和2年12月5日

今年の心身協福祉大会はコロナの影響で中止になりましたが、下記の方々が受賞されましたのでご報告いたします。

おめでとうございます



受賞者氏名

〈知事表彰〉

金子昌義

〈会長表彰〉

松井俊裕

土本教貴

川端彩子



【豊障連行事】



## はたちの集い



今年はコロナの影響で「はたちの集い」が残念ながら中止となりましたが、素敵な写真とともに2021年に成人を迎えた方々を紹介させていただきます。成人おめでとうございます！



臼木璃果さん

初めは笑顔いっぱいだったけど、最後は  
疲れました～の顔(ーー;)  
20歳の素敵な姿をみせてくれて  
ありがとう！



小森郡さん

ぼくも20歳になりました。  
みなさん ありがとう。



中林咲貴さん

成人としての責任感を持って  
がんばります。



「はたちの集い」で成人を代表してお話しする予定だった誓いの言葉を掲載させていただきます。

### 誓いの言葉

はたら

本日二十歳を迎えた私たちの為にこのようなお祝いの会を開いていただき

ありがとうございます。

今年はコロナの影響で今までにない二部制という形での開催となりました。

沢山の方の支えで無事にこの日を迎えられたこと心より感謝いたします。

今 私はふくふくさんと奏楽さんという事業所で働いています。

これからも自分のペースで社会人として頑張っていきます。

2021年1月9日

新成人代表 尾崎元哉

今号の表紙(『はたちのつどい』扉絵より)は  
小久保美澄さんの作品です。ステキな絵を  
ありがとうございます。

最終ページのあとがきに作品のコメントも  
載っています。



小久保美澄さん

尾崎元哉さん

【父母の会行事】



## クリスマス会 ~今年はおうちでクリスマス~



令和2年12月20日

令和2年度の父母の会行事は、新型コロナウイルスの影響を受け、殆ど中止となっていました。毎年開催し、会員のみなさんも楽しみにされているクリスマス会。時期的にはインフルエンザの心配な上、このコロナ禍…。

どのように開催するのか?悩みに悩んで出した結果は「みんなで集まれないなら、今年はおうちでしっかり楽しんでもらおう!」ということで、お友達同士のプレゼント交換ができないかわりに会の方でプレゼントを用意し、いつも通りの善意銀行さんのお菓子とクリスマスケーキをさくらピアまで取りに来ていただくという方法で開催させていただきました。

さくらピア玄関では中神会長が体温計を持ち、体温と体調チェック。顔を会わせることができなかった今年…会員みなさんひとりひとりへのねぎらいの言葉かけをされていました。

その後一方通行にされたロビーで、ルート通りに進むと…プレゼントのハンドタオルとふくふくさんのクッキー、善銀さんからの善意のお菓子の詰め合わせ、あゆみ学園の田中先生扮したサンタさんからはケーキが配られました。

プレゼントの中のひとつとして抗菌の携帯トイレも配布させていただきました。さくらピアの防災イベントの日に紹介されたものです。自然災害は地震・台風だけでなく、大雪で家や車に閉じ込められることもあるので、防災用品の中だけでなく、車の中などにも入れておくといいかもしれません。

たくさんの中にはマスク着用、密接になり過ぎないよう気を使って下さっていました。

今回来場して下さった方々には時間を区切らせていただきました。みなさんお互いに譲り合い等でご協力下さり、安全にプレゼントをお渡しすることができました。

初めてのことでの役員も手間取りご迷惑をおかけした時間帯もあったかと思いますが、みなさんが笑顔で来場して下さり、完全に中止にしてしまわなくてよかったですと役員一同思っております。

今回コロナ禍のため、ボランティアのお申し出をお断りさせていただいた方もみえますが、そんな中お手伝い下さったあゆみ学園の田中先生、ひかり乳児院の石田先生、また、このような催しに快く会場を使わせてくださったさくらピアにも感謝いたします。この先コロナが収束に向かうのか不安はありますが、今年のクリスマス会はワクチン接種が進みみんなで会して開催できるよう祈るばかりです。

後藤





クリスマス会～さくらピア ロビーにて～

クリスマス会の感想文を頂きましたので紹介します



今回のクリスマス会は、コロナの関係で催し物もなく、寂しく感じました。  
でも、密を避けてのサンタさんの記念撮影は、とても良かったです。  
そしてなんといっても、ホールでいただけたケーキ。とても美味しくいただきました。  
来年は、皆さんとお会いして、クリスマス会が開かれることを祈っています。

伊藤寛美

今年は色々な行事が中止になったり、思うように外出できなかったりと少しさみしい1年になりました。毎年楽しみにしているクリスマス会も中止になりましたが、さくらピアにて、クリスマスケーキやプレゼント、サンタさんとの写真撮影などを用意して下さりありがとうございました。子どもの喜ぶ顔が見られて嬉しかったです。来年はお友だちと一緒に参加できるクリスマス会になっているといいなと思います。1日も早く安心して過ごせる日が戻ることを心より願います。



高木奏衣（母：真弓）

毎年子ども達が楽しみにしているクリスマス会に今年も参加できて良かったです。いつもと違う会場でしたが、車椅子ユーザーとしては屋内駐車場から伺うことができ雨風の心配をせずに伺えました。会場では、検温をスムーズにしていただき、順路を作っていただき、感染対策にも配慮されていると思いました。

ケーキとプレゼントをいただき、家族でおいしくいただきました。コロナ禍で開催が心配されましたか、開催されて良かったと思っています。運営していただいた皆さんに感謝いたします。

小林咲貴（父：小林将貴）



# 心魂プロジェクト～オンラインデリバリーパフォーマンス～



令和3年2月6日(土)14:00~15:30

みなさんご自宅より参加

令和2年度はコロナ禍のため、父母の会を始め殆どの行事が中止あるいは縮小開催となりました。皆さん感染防止のためステイホームを心掛けていたと思います。

クリスマス会もケーキやプレゼントをさくらピアにて来場者にお渡しするという形に変わり、今年の行事はこれで終了…と思っていた矢先心魂さんよりお声かけ下さり、年明けに再びオンラインデリパフォを開催できることになりました。

7月に開催した頃は先が見えず、オンラインにもまだ不慣れで準備に手間取ってしまいましたが、今回は会員のみなさんも※フェイスブックのLIVE配信、ZOOMにも慣れ始めておられる方ばかりだったので、感染防止対策として一番安全なかたちをとり、全員自宅から配信を受ける形で楽しみました。

心魂さんも前回よりも進化しており、それぞれ自宅からの配信だったのがスタジオを使用することにより、大声を張り上げて近所を気にせず歌って下さってたいへん盛り上がりました。

2月7日に緊急事態宣言が解除されるのを期待していたところ、延長が決定したことでのみんなの気持ちが沈んでいるところで心魂さんのパフォーマンスの配信は、わずかな時間ではありましたがステイホーム時間を充実させることができたのでは?と思っています。今回は心魂さんのオリジナルミニタオルのプレゼントをいただきこれもまた記念になったと思います。

いつか直接手の届くところでのパフォーマンスをしてもらえる日が来るのを楽しみに、しばらくの間機会を見つけてまたオンラインデリパフォを企画できたらと思っています。

参加して下さったみなさんありがとうございました。

## ※フェイスブックについて

豊橋市父母の会ではフェイスブックページを作成しており、ホームページに加えフェイスブックからも様々な情報発信しております。また心魂の配信を受けるにはフェイスブックアカウントが必要です。

使い方を間違えなければフェイスブック等のSNSは、情報を受取ったり発信したりできる便利なツールです。



## \*感想文\*

心魂スペシャルオンラインデリパフォに参加しました。

「今日、歌楽しかったねーー♪」

デリパフォが終わって、大満足な息子の第一声でした。

今回、私たち親子は初めてオンラインでの参加と言う事で、私はまずその入り方方法からわからなくて心配でしたが、事前に練習までして頂いたおかげで当日は問題なく参加出来ました。

それよりも、子供がオンラインでの参加に楽しく参加できるのか?も心配で…。

テレビですら興味ないものには長時間まともに見れないし…。

まして、パソコンの画面の向こうとなると………

うーん。微妙~が正直なところでした。

でも、参加してみないとわからない。とりあえず参加しよう!!!!と思って参加したのは結果的には大正解でした。

始まる前からワクワク・ドキドキな終始万遍の笑みに加え、家の中でも一人ノリノリで大盛り上がりでした。

コロナ禍の中、人と会わなくとも繋がりを感じここに沢山の仲間がいる事もわかり、改めてこのようないベントの企画をしてくれた沢山の方に感謝します。

ありがとうございました。

菅沼恭子(亮也)

## \*感想文\*

心魂プロジェクトのパフォーマンス、久しぶりだったので、息子、覚えてるかなー?と思いましたが、見始めてから「覚えてる?」と聞くと、画面からは目を離さずに、コクリとうなずき、そのまま片時も離れず、ずっと夢中になって観ていました。熱い心って、zoomでも伝わってくるんだ!感動しました。

ありがとうございました!

大谷裕子(幸太郎)



# 青い鳥郵便葉書

無償配付のお知らせ

受付期間：2021年4月1日(木)～5月31日(月)まで  
(お渡しは、2021年4月20日(火)以降となります。)

## ○配付の対象となる方

- (1)重度の身体障がい者  
1級又は2級の方
- (2)重度の知的障がい者  
療育手帳に「A」(又は1度、2度)の表記がある方

## ○配付する葉書及び枚数

- お一人につき次の葉書の中から  
いずれか1種類を20枚
- ・通常郵便葉書  
(無地、インクジェット紙又はくぼみ入り)
  - ・通常郵便葉書胡蝶蘭  
(無地又はインクジェット紙)

## ○申込方法

ご希望の方は、身体障害者手帳又は療育手帳をご持参いただき、「青い鳥郵便葉書配付申込書」(右の用紙)に必要事項をご記入の上、お近くの郵便局にお申込みください。

※代人のお申込みも可能です。  
※郵送でもお申込みいただけます。

(切り取り)  
青い鳥郵便葉書配付申込書

整理表

| 【手帳の種類】         | 【級別又は程度】   | 手帳番号       |
|-----------------|--|------------|
| 身体障害者手帳         | 1級・2級  | 号          |
| 療育手帳            | A・1度・2度  |            |
| 希望する葉書種類        | 1. 無地 2. インクジェット 3. くぼみ入り<br>4. 胡蝶蘭無地 5. 胡蝶蘭インクジェット<br>※希望する葉書種類に一つ〇をしてください。 |            |
| 本人<br>氏名        |  |            |
| 手帳の住所           | (郵便番号 )  |            |
|                 | 1. 手帳の住所と同じ<br>2. その他の場所<br>(郵便番号 )  |            |
| 配付先             |  |            |
| 代人<br>氏名        |  |            |
| 親族              | 1. 親族 2. その他 ( )   |            |
| 住所              | (郵便番号 )  |            |
| 郵便局使用欄<br>(備考欄) | 受付局<br>日付印   | 発送局<br>日付印 |
|                 |  |            |

注：代人の欄は、本人に代わって青い鳥郵便葉書を申し込む場合に、その代人名等を記入してください。  
※ お客様の個人情報は、本件以外の目的には使用いたしません。

お願い!!

申込みをして、使用しないハガキがありましたら

父母の会に寄贈してください。よろしくお願いします。



# ケアホームふたば、増築して新たなスタート。

身体に障がいを持つ方のホームと民間では東三河初の医療的ケアの方の受入れを開始したショートステイ「ケアホームふたば」ができて、早いもので10年目となりました。

当時は法人としての初めての事業形態で、だれも経験者のいない中で手探りでの運営は大変でした。加えてグループホームやショートステイは職員が非常に集まりにくい事業形態ですので、せっかく利用のお話をいただくも期待に添えられない点も多々あったかと思いますが、他には類を見ない「身体障がいを主障害とした事業」は反響も期待も大きく、豊橋市はもとより他市・他県の方にも利用していただきいただきました。



新しいホームの目印は  
二つ並んだ入り口です。



広くなったLDK。  
家具もまだ少なく広々です。

そんな「ケアホームふたば」、2棟目のお声は開設直後からいたしましたが、ノウハウも資金も何もかも足りない状況でしたので、「業態として続けていくこと」を念頭に置いた計画を進めるのに、結果9年もの歳月がかかってしまいました。

そしてこの4月1日から、「ケアホームふたば」の増設を実施し、一つの大きな事業所として運営を開始することとなりました。

新しい「ケアホームふたば」は「共同生活援助」が5+4名(定員9)、「短期入所(併設型)」が2+2名(定員4)です。

現在、先の入居者様と新たな入居者様とが、まだ少し緊張しながら新生活をスタートさせたところです。本体のグループホームが優先され、短期入所の完全稼働まではまだ時間がかかりそうですが、みんなの生活の場ですので、利用される方が共同生活のルールを守りつつも「自分の望む暮らし」を続けていくことがとても重要です。

焦らず・ゆっくりですが「ケアホームふたば」でしかできない暮らしを着実に築いていければいいなと思います。



## ケアホームふたば

共同生活援助（介護支援包括型） 9名 、短期入所（併設型） 4名

住 所 豊橋市東幸町字長山90-5

連絡先 0532-66-3525 (橋本、北尾)



# 友だち紹介

No.27



北岡 まさ子  
(きたおか まさこ)

【通所施設】  
授産所ふくふく



尾藤 直斗  
(びとう なおと)

【学校・学年等】

豊橋特別支援学校  
中等部2年 訪問学級

【好きな事・好きな食べ物】  
乗り物・マッサージオイルでのストレッチ・加藤さんの苺

【得意なこと】

マッサージオイルの香りで脱力できる。

【がんばっていること、自己PR】

お山の上でのんびり過ごしています。週3回の授業が楽しくて、先生来るのが待ち遠しい～。ストレッチや体をさわってもらうと気持ちよすぎて、やる気はあるのに力が入らないことも…。お父さん大好きで、添い寝？しながらのお父さんのゲームみるのも楽しい。ボールプールや布ブランコのような乗り物も大好き！

【好きな事・今後の夢】

スマホのゲーム。  
ジャニーズのドラマや音楽番組を見ること。  
キンキ・キッズの大ファンです。  
コロナが終息したらコンサートやミュージカルを見に行くこと。

【がんばっていること】

ふくふくでの仕事



川端 彩子  
(かわばた あやこ)

【通所施設】  
授産所ふくふく  
【好きな食べ物】  
わさび・揚げ物



鈴木 康人  
(すずき やすひと)

【通所施設・年齢】

シーサイド吉前・35歳

【好きな食べ物】

お寿司、うなぎ、餃子

【好きな事】

生活介護の職員さんとの会話

【趣味・得意なこと】

ネットサーフィンをすること。

【がんばっていること、自己PR】

登録販売者の勉強を頑張りたいです。





## <今後の主な行事予定>



- 5月20日（木）○父母の会 Q&A 委員会・あゆみ学園**
- 6月 6日（日） 善意フェスティバル・豊橋動植物公園**
- 6月19日（土）○愛肢連定期総会・一宮**
- 6月27日（日） 豊障連大会・あいトピア**
- 7月 1日（木）○父母の会 Q&A 委員会・あゆみ学園**
- 7月 3日（土） 児童部座談会・あいトピア**
- 7月25日（日） 東三プロック療育訓練会・防災講演会（ロワジールホテル豊橋）**
- 8月 7日（土）○豊障連納涼夏祭り・さくらピア**
- 8月22日（日） いきいきフェスタ・ライフポートとよはし**
- 9月17日（金）○ゆり組講座・こども発達センター**
- 9月25日（土） さくらピア防災運動会・さくらピア**
- 9月26日（日） 野外訓練会・豊橋動植物公園**

○印の参加募集ありません

※予定は順次ご案内いたします。急な変更・中止となる場合がございます。ご了承のほどお願い致します。

### ☆あとがき☆

- ・今回の表紙は小久保美澄さんの作品です。「豊橋市の花はつつじです。公園や道路にたくさん植えられています。ピンクとホワイトでとてもきれいですね。」と、コメントいただきました。素敵な作品をありがとうございます。
- ・「父母の会ふれあい短期介護支援」「父母の会入院付添い支援」を活用しましょう。短期介護支援や入院付添い支援は緊急時や入院時に見てもらう人がいないとき、同居以外の親族等にみてもらい、その介護支援費用（1日4時間以上・5,300円）のうち4,500円を父母の会で負担するものです。使ってみたいと思われた時、分からぬ事があった時には遠慮せずにご相談ください。会員の皆さまのご意見、ご要望を受けてより利用しやすい事業にしていきたいと思っています。
- ・父母の会相談員は中神達二、鈴木智江子、後藤久代、星川広江、磯田周平、尾崎博美、奥平久美子です。悩み事・心配な事、何でも気軽に相談してください。
- ・原稿や感想文を寄せていただいた方には、クオカードをプレゼントしています。積極的に投稿をお願いします。
- ・新会員も大募集中です。隣近所でまだ父母の会に入会されていない方がありましたら是非ご紹介ください。手帳をお持ちであれば障害の種別は問いません。
- ・年会費は¥2,000です。年会費は振込みも出来ます。年会費がまだ納めてない方は下記の振込先に振り込みをお願いします。（できるだけ同封しています振込用紙をご使用ください）

ゆうちょ銀行 口座番号 00840-1-135126 加入者名 豊橋市肢体不自由児(者)父母の会  
ゆうちょ以外の銀行等からの振込の場合 ゆうちょ銀行:店番 089 口座番号 0135126 口座名:同上

<お願い>

- ・いろいろな行事について出席のご返事のあと変更になった場合は 中神まで電話またはFAXかメールにてご連絡お願いいたします。

TEL : 0532-23-3217 FAX : 0532-23-4830 E-mail : [rsa34375@nifty.com](mailto:rsa34375@nifty.com)